

Temat: Dojrzewam do kobiecości /męskości.

Treści programu:

- cechy kobiecości i męskości
- zmiany fizyczne przygotowujące organizm do roli mamy, taty
- uzasadnić , że niewłaściwe odżywianie zaburza rozwój
- znaczenie akceptacji własnej płci

1. Dziewczynka czy chłopiec przez cały okres dojrzewania przechodzi procesy biologiczne by stać się kobietą lub mężczyzną. Za pomocą burzy mózgów wypiszcie cechy kobiety oraz cechy mężczyzny ,a następnie zwrócić uwagę na różnice jakie są kobiety a jacy mężczyźni.

2. Wszelkie zmiany zachodzące w sferze płciowości prowadzą do bycia mama , tatą; to rozrost narządów rodnych u dziewczynek a u chłopców narządów płciowych by móc mieć potomstwo.

3. Odżywianie w niewłaściwe powoduje zaburzenia w rozwoju płciowym . takim zaburzeniem jest bulimia i anoreksja .

<https://www.mp.pl/pacjent/psychiatria/choroby/75618,zaburzenia-odzywiania>

Akceptacja siebie i swojej kobiecości czy męskości jest bardzo ważna ze względu na swoją przyszłość by być szczęśliwą mamą czy tatą.