|  |  |
| --- | --- |
| **POSTAWY** | **ZACHOWANIA** |
| **ASERTYWNA**  **ULEGŁA**  **AGRESYWNA** | **Tłumaczenie spokojnym tonem**  **Krzyczenie i przezywanie**  **Popychanie i uderzanie**  **Mówienie bardzo cichym głosem**  **Spokojny wyraz twarzy**  **Oskarżanie innych**  **Płacz**  **Spokojne wyjaśnienie sytuacji** |

**Połączcie postawy z charakterystycznymi dla nich zachowaniami.**

JEŚLI CHCESZ WIĘCEJ DOWIEDZIEĆ SIĘ NA TEMAT ASERTYWNOŚCI WEJDZ NA STRONĘ [www.www](http://www.www) niebotaki.pl i na zakładkę asertywność możesz wykonać test rówieśniczy

Życzę przyjemnej lektury .