|  |  |
| --- | --- |
| **POSTAWY** | **ZACHOWANIA** |
| **ASERTYWNA****ULEGŁA****AGRESYWNA** | **Tłumaczenie spokojnym tonem****Krzyczenie i przezywanie****Popychanie i uderzanie****Mówienie bardzo cichym głosem****Spokojny wyraz twarzy****Oskarżanie innych****Płacz****Spokojne wyjaśnienie sytuacji** |

**Połączcie postawy z charakterystycznymi dla nich zachowaniami.**

JEŚLI CHCESZ WIĘCEJ DOWIEDZIEĆ SIĘ NA TEMAT ASERTYWNOŚCI WEJDZ NA STRONĘ [www.www](http://www.www) niebotaki.pl i na zakładkę asertywność możesz wykonać test rówieśniczy

 Życzę przyjemnej lektury .