

23.06.2020 wtorek

Temat: Substancje silnie działające na organizm człowieka.

1. Rodzaje uzależnień.
2. Charakterystyka poszczególnych typów uzależnień.

Duża grupa związków chemicznych działa pobudzająco lub uspokajająco na układ nerwowy i psychikę człowieka. Ich przyjmowanie powoduje uzależnienia, czyli zaburzenia zdrowia polegające na tym, że człowiek czuje silną potrzebę ciągłego zażywania danego środka.

Ad.1 Rodzaje uzależnień.

Najczęściej spotykane uzależnienia to:



Ad.2

Alkoholizm – uzależnienie od alkoholu etylowego. Picie alkoholu ma negatywny wpływ na organizm człowieka. Powoduje uszkodzenie serca, nerek, wątroby oraz układu nerwowego. U alkoholików zwiększa się ryzyko zachorowań na raka.

Lekomania – uzależnienie od leków. Większość leków powstaje w laboratoriach farmaceutycznych. Ich skład jest dobierany na podstawie wiedzy na temat procesów biochemicznych zachodzących w organizmie ludzkim i właściwości substancji używanych w celach leczniczych. Nadużywanie leków prowadzi do uzależnienia się organizmu od środków farmakologicznych. Lekami, które najczęściej wywołują tego rodzaju uzależnienia są środki: nasenne, psychotropowe i przeciwbólowe. Przy długim zażywaniu leku organizm może ulec zatruciu.

Nikotynizm – uzależnienie od papierosów. W skład papierosów wchodzi około 3000 substancji, w tym około 50 rakotwórczych. Główną trucizną jest nikotyna, która bardzo szybko przenika przez błony śluzowe układu oddechowego i pokarmowego do organizmu. W małych dawkach pobudza system nerwowy, w większych ślinotok, nudności, porażenie układu nerwowego, jest przyczyną zachorowań na raka płuc oraz choroby układu krążenia. Ludzie przebywający w zadymionych pomieszczeniach są tak samo narażeni na szkodliwe działanie substancji trujących jak i palacze – są oni biernymi palaczami.

Narkomania - uzależnienie od narkotyków. Są to substancje pochodzenia roślinnego lub otrzymywane syntetycznie, które bardzo mocno oddziałują na organizm człowieka. Powodują upośledzenie zdrowia psychicznego i fizycznego człowieka. Mogą działać: nasennie, wywoływać stan euforii lub halucynacje. Narkotyki są sprzedawane w postaci proszku, tytoniu – odpowiednio spreparowanych papierosów lub płynów do wstrzykiwania dożylnego.

Narkotyki uzależniają psychicznie i fizycznie. **Uzależnienie psychiczne** objawia się nie kontrolowaną potrzebą przyjmowania kolejnych porcji narkotyku. **Uzależnienie fizyczne** polega na odczuwaniu głodu narkotycznego objawiającego się bólami mięśni, serca i złym samopoczuciem. U narkomana występują halucynacje, utrata świadomości, a także konwulsje. Narkomani często łamią prawo aby zdobyć pieniądze na zakup kolejnej porcji narkotyku.

Do narkotyków bardzo silnie uzależniających należą: amfetamina, kokaina, opium, heroina, marihuana, morfina, haszysz.

Zadanie

- Przepisz temat i treść lekcji do zeszytu
- Obejrzyj film „Krótki film o uzależnieniach” **Koniecznie!!!**

<https://www.youtube.com/watch?v=rLHvyud1zYY>

Moi Drodzy!

Dobrego wakacyjnego wypoczynku ! Realizacji marzeń!

Anna Pałka

Krótki film o uzależnieniach

<https://www.youtube.com/watch?v=rLHvyud1zYY>