

T: Dojrzewanie - rozwój fizyczny dziewczynek

Dojrzewanie ma bardzo indywidualny charakter i przebieg, co oznacza, że objawy dojrzewania mogą pojawić się w innym czasie i nasileniu u różnych osób. Rozwój człowieka jest procesem dynamicznym i nieuniknionym. Zmiany okresu dojrzewania w pierwszej kolejności dotyczą rozwoju biologicznego i przejawiają się w zmianie wyglądu fizycznego ludzkiego organizmu.

Co zmienia się w wyglądzie dziewczynek, które wchodzą w okres dojrzewania?

- szybki wzrost, rozwój gruczołów piersiowych (biust), owłosienie w różnych częściach ciała, kobiece kształty, zmiany w narządach płciowych .

[https://www.youtube.com/watch?v=ebNcxR\\_cQOE](https://www.youtube.com/watch?v=ebNcxR_cQOE)

<https://www.youtube.com/watch?v=YavEH9CdoXM>

Co dziś mogę zrobić dla swojego ciała?- burzę mózgu wypisz dla siebie rady