

Temat: Moje decyzje

Cel i opis lekcji: będziemy się uczyć, jak podejmować odpowiedzialne decyzje.

Każdy z nas musi często podejmować różne decyzje. Czasem nie są one bardzo ważne, na przykład możesz zdecydować się na lody waniliowe zamiast czekoladowych. I ta decyzja nie będzie miała wielkiego wpływu na całe Twoje życie.

Często jednak stajemy przed poważnymi wyborami, na przykład musimy wybierać między dobrem a złem i wcale nie jest nam łatwo dokonać wyboru. Wprawdzie „mylić się jest rzeczą ludzką”, ale z popełnianych błędów powinniśmy wyciągać wnioski na przyszłość.

Podejmowanie odpowiedzialnych decyzji jest dla każdego bardzo ważne, ponieważ często dokonany przez nas wybór może znacząco wpłynąć na nasze życie. Czasami zdarza się, że ktoś namawia nas do podjęcia niewłaściwej decyzji i bardzo nas do tego przekonuje. Ważne jest, by nie poddawać się presji osoby lub grupy i powiedzieć „NIE”.

Jak dokonywać wyborów? Kilka prostych zasad:

Krok 1: nazwij problem / określ, w jakiej sprawie masz dokonać wyboru

Krok 2: określ wszelkie możliwe wyjścia

Krok 3: zastanów się nad konsekwencjami każdego z nich

Krok 4: na podstawie konsekwencji rozważ, które z wyjść przyniesie Ci więcej korzyści

Krok 5: dokonaj wyboru

Może wydaje Ci się to zbyt skomplikowane, dlatego wyjaśnię to na przykładzie:

1.Problem: zbliżająca się lekcja historii i możliwa kartkówka (oczywiście to tylko przykład, wszelka zbieżność jest przypadkowa)

Krok 2: dwa wyjścia: nauczę się lub nie nauczę się

Krok3:

Jeśli się nauczę to: dostanę dobrą ocenę, rodzice będą ze mnie zadowoleni, nauczyciel też będzie ze mnie zadowolony, miło jest dostawać dobre oceny, nie muszę iść na poprawę, będę mieć mniej czasu na grę, bo muszę się nauczyć itd.

Jeśli się nie nauczę to: dostanę złą ocenę, rodzice nie będą dumni, może nawet dostanę karę, muszę iść na poprawę itd.

Krok 4: więcej korzyści przyniesie mi wyjście nr 1

Krok 5: nauczę się

Pewnie sobie myślisz: ojejku, jakie to długie! I tak ze wszystkim muszę się zastanawiać?

No niestety tak, a jeśli decyzja naprawdę jest trudna i niezwykle ważna, to czasem trzeba i dwa lub trzy razy pomyśleć o wszelkich możliwych konsekwencjach... No cóż, życie...

Zadanie do wykonania:

Zwróć uwagę na decyzje, jakie podejmujesz w ciągu dnia. Rozważ, które z nich wpływają na Twoje życie w dużym, a które w małym stopniu. Postaraj się pomyśleć, zanim podejmiesz ważną decyzję. To zadanie jest nie tylko na ten jeden tydzień, ale na całe życie...

To właśnie życie sprawdzi i oceni, czy Twoja decyzja była słuszna. Ja tego nie zrobię J Trzymam kciuki za to, żeby Twoje decyzje zawsze były przemyślane! I słuszne.