

## S10 Słowniczek

## DYSCYPLINY SPORTOWE

**aerobics** /eə'reubiks/ aerobik  
**athletics** /æθ'letiks/ lekkoatletyka  
**badminton** /'bædmɪntən/ badminton  
**baseball** /'beɪsbɔ:l/ bejsbol  
**basketball** /'bɑ:skɛtbɔ:l/ koszykówka  
**bowling** /'bəʊlɪŋ/ gra w kręgle  
**boxing** /'bɒksɪŋ/ boks  
**climbing** /'klaɪmɪŋ/ wspinaczka  
**cycle** /saɪkl/ jeździć na rowerze  
**cycling** /saɪklɪŋ/ kolarstwo  
**dive** /daɪv/ nurkować, skakać do wody  
**diving** /daɪvɪŋ/ nurkowanie, skoki do wody  
**football (BrE)/soccer (AmE)** /'fʊtbɔ:l/ 'sɒkə/ piłka nożna  
**gymnastics** /dʒɪm'næstiks/ gimnastyka (dyscyplina)  
**horse-riding** /'hɔ:s raɪdɪŋ/ jazda konna  
**ice hockey** /aɪs'hɒki/ hokej na lodzie  
**individual/team sports** /ˌɪndəvɪdʒuəl/ˈti:ɪm 'spɔ:ts/ sporty indywidualne  
**indoor/outdoor sports** /ˌɪndə/ˈaʊtˌdɔ: 'spɔ:ts/ sporty halowe/ uprawiane na świeżym powietrzu  
**karate** /kə'reɪti/ karate  
**(the) long/(the) high jump** /ˈ(ðə) 'lɒŋ/ (ðə) 'haɪ dʒʌmp/ skok w dal/wzwyż  
**long-/short-distance running** /ˌlɒŋ-/ˌʃɔ:t dɪstəns 'rʌnɪŋ/ bieg długo-/krótkodystansowy  
**marathon** /'mærəθən/ maraton  
**race** /reɪs/ wyścig; ścigać się  
**rollerblading** /'rəʊlə bleɪdɪŋ/ jazda na łyżworolkach  
**sailing** /seɪlɪŋ/ żeglarsztwo  
**skate** /skeɪt/ jeździć na łyżwach  
**skateboarding** /'skeɪtbɔ:dnɪŋ/ jazda na deskorolce  
**skating** /'skeɪtɪŋ/ łyżwiarstwo  
**ski** /ski/ jeździć na nartach  
**ski jumping** /'ski: dʒʌmpɪŋ/ skoki narciarskie  
**skiing** /'ski:ɪŋ/ narciarstwo  
**swim** /swɪm/ pływać  
**swimming** /'swɪmɪŋ/ pływanie  
**table tennis** /teɪbəl 'tenəs/ tenis stołowy  
**tug-of-war** /tʌg əv 'wɔ: / zawody w przeciąganiu liny  
**volleyball** /'vɒlɪbɔ:l/ siatkówka  
**water sports** /'wɔ:tə 'spɔ:ts/ sporty wodne  
**windsurfing** /'wɪndz:ɪfɪŋ/ windsurfing  
**winter sports** /'wɪntə 'spɔ:ts/ sporty zimowe

## SPORTY EKSTREMALNE

**adrenaline** /ə'drenəlɪn/ adrenalina  
**bungee jumping** /'bʌndʒɪ dʒʌmpɪŋ/ skoki na linie z dużej wysokości  
**extreme sport** /ɪk'stri:m 'spɔ:t/ sport ekstremalny

**free fall** /fri: fɔ:l/ spadanie swobodne  
**hang-gliding** /'hæŋ glɑɪdɪŋ/ lotniarstwo  
**kite surfing** /'kaɪt 'sɜ:fɪŋ/ surfing z latawcem  
**skydiving, parachuting** /'skaɪdaɪvɪŋ, 'pærəʃu:tɪŋ/ spadochroniarstwo

## SPRZĘT SPORTOWY

**board** /bɔ:d/ deska  
**football boots** /'fʊtbɔ:l bu:t/ korki  
**football kit** /'fʊtbɔ:l kɪt/ strój do gry w piłkę nożną  
**gloves** /glɒvz/ rękawice  
**goggles** /'gɒɡəlz/ gogle  
**helmet** /'helmət/ kask  
**jersey** /dʒɜ:zi/ koszulka sportowa (noszona np. przez piłkarzy)  
**net** /net/ siatka  
**parachute** /'pærəʃu:t/ spadochron  
**rollerblades** /'rəʊləbleɪdz/ łyżworolki  
**rope** /rəʊp/ lina  
**skateboard** /'skeɪtbɔ:d/ deskorolka  
**skates** /skeɪts/ łyżwy  
**ski boots** /'ski: bu:t/ buty narciarskie  
**skis** /skɪz/ narty  
**sports equipment** /'spɔ:ts ɪkwɪpmənt/ sprzęt sportowy  
**sports gear** /'spɔ:ts ɡɪə/ sprzęt/strój sportowy  
**swimming cap** /'swɪmɪŋ kæp/ czepek pływacki  
**swimming costume** /'swɪmɪŋ kɒstjum/ kostium kąpielowy  
**tennis ball** /tenəs 'bɔ:l/ piłka tenisowa  
**tennis racket** /tenəs 'ræktət/ rakietka do tenisa  
**tracksuit** /'træksu:t/ dres  
**trainers** /treɪnəz/ buty sportowe  
**trunks** /trʌŋks/ kąpielówki  
**wet suit** /wet su:t/ pianka (np. do surfing, nurkowania)  
**whistle** /'wɪsəl/ gwizdek

## LUDZIE W SPORCIE

**athlete** /æθli:t/ lekkoatleta/ lekkoatletka, sportowiec/sportsmenka  
**captain** /'kæptən/ kapitan  
**champion** /'tʃæmpɪən/ mistrz/ mistrzyni  
**coach/trainer** /kəʊtʃ/ˈtreɪnə/ trener/ trenerka  
**cyclist** /saɪklɪst/ kolarz/kolarzka  
**diver** /daɪvə/ nurek, skoczek do wody  
**footballer** /'fʊtbɔ:lə/ piłkarz/piłkarka  
**goalkeeper** /ɡəʊlˌki:pe/ bramkarz/ bramkarka  
**gymnast** /dʒɪmnæst/ gimnastyk/ gimnastyczka  
**lifeguard** /'laɪf ɡɑ:d/ ratownik/ ratowniczką  
**opponent** /ə'pəʊnənt/ przeciwnik/ przeciwniczka  
**player** /ˈpleɪə/ gracz  
**professional** /prə'feʃənəl/ zawodowiec/ profesjonalny, zawodowy  
**referee** /ˌrefə'ri:/ sędzia (np. w piłce nożnej)  
**runner** /ˈrʌnə/ biegacz/biegaczka  
**skater** /'skeɪtə/ łyżwiarz/łyżwiarka  
**skier** /ski:ə/ narciarz/narciarka  
**ski-jumper** /'ski:dʒʌmpə/ skoczek narciarski  
**spectator** /spek'teɪtə/ widz  
**sportsman/sportswoman** /'spɔ:tsmən/ˈspɔ:ts wʊmən/ sportsmen/sportsmenka  
**supporter** /sə'pɔ:tə/ kibic  
**swimmer** /'swɪmə/ pływak/pływaczka  
**winner** /'wɪnə/ zwycięzca/zwycięzcy

## MIEJSCA

**basketball court** /'bɑ:skɛtbɔ:l kɔ:t/ boisko do koszykówki  
**boxing ring** /'bɒksɪŋ rɪŋ/ ring bokserski  
**football pitch** /'fʊtbɔ:l pɪtʃ/ boisko do piłki nożnej  
**gym/gymnasium** /dʒɪm/dʒɪm'neɪzjəm/ sala gimnastyczna; siłownia  
**racing track** /ˈreɪsɪŋ træk/ tor wyścigowy  
**rink** /rɪŋk/ lodowisko  
**ski slope** /'ski: sləʊp/ stok narciarski  
**(national) stadium** /ˈ(næʃənəl) 'steɪdɪəm/ stadion (narodowy)  
**swimming pool** /'swɪmɪŋ pu:l/ basen  
**tennis court** /tenəs kɔ:t/ kort tenisowy  
**track** /træk/ bieżnia

## WSPÓŁZAWODNICTWO

**beat** /bi:t/ pokonać; uderzenie  
**car/cycling race** /'kɑ:/ˈsaɪklɪŋ reɪs/ wyścig samochodowy/kolarski  
**championship** /'tʃæmpɪənʃɪp/ mistrzostwa  
**cheer** /tʃɪə/ kibicować, wiwatować  
**compete** /kəm'pi:t/ współzawodniczyć  
**competition/contest** /ˌkɒmpə'tɪʃən/ˈkɒntest/ zawody  
**defeat** /dɪ'fi:t/ pokonać  
**defend** /dɪ'fend/ bronić  
**draw** /drɔ:/ remis; zremisować  
**exhibition game** /ˌeksə'bɪʃən ɡeɪm/ mecz towarzyski  
**fight** /faɪt/ walczyć; walka  
**final/semi-final** /ˈfaɪnəl/ˈsemi'faɪnəl/ finał/półfinał  
**first/second half** /fɜ:st/ˈsekənd 'ha:f/ pierwsza/druga połowa  
**fixed game** /ˈfɪkst ɡeɪm/ ustawiony mecz (tzw. ustawka)  
**foul** /faʊl/ faul; sfaulować  
**game** /ɡeɪm/ gra, mecz  
**gold/silver/bronze medal** /ɡəʊld/ˈsɪlvə/ˈbrɒnz 'medl/ złoty/srebrny/brązowy medal  
**half-time** /ˈha:f 'taɪm/ przerwa w połowie meczu  
**kick** /kɪk/ kopać; kopnięcie  
**injury** /ˈɪndʒəri/ kontuzja  
**live** /laɪv/ na żywo  
**lose** /lu:z/ przegrać  
**loss** /lɒs/ przegrana  
**match** /mætʃ/ mecz  
**national team** /ˌnæʃənəl 'ti:m/ drużyna narodowa  
**(the) Olympic Games/(the) Olympics** /ˈ(ði) ə'lɪmpɪk 'ɡeɪmz/ (ði) ə'lɪmpɪks/ igrzyska olimpijskie  
**Paralympics** /ˌpærə'lɪmpɪks/ paraolimpiada  
**penalty** /ˈpenlti/ rzut karny, punkty karne  
**play a game** /ˌpleɪ ə 'ɡeɪm/ grać mecz  
**point** /pɔɪnt/ punkt  
**practice** /ˈpræktɪs/ trening  
**practise** /ˈpræktəs/ trenować, ćwiczyć  
**race** /reɪs/ ścigać się; wyścig

**score** /sko:/ wynik (mecz); zdobyć punkt (np. strzelając bramkę)  
**sporting event** /'spɔ:tɪŋ ɪ'vent/ wydarzenie sportowe  
**support** /sə'pɔ:t/ dopingować  
**tournament** /ˈtuənəmənt/ turniej  
**train** /treɪn/ trenować  
**Winter Olympics** /ˈwɪntə ə'lɪmpɪks/ zimowe igrzyska olimpijskie  
**World Cup** /ˈwɜ:ld 'kʌp/ mundial

## ZWROTY

**be into sth** /bi 'ɪntə 'sʌmθɪŋ/ lubić coś, interesować się czymś  
**be useless at sth** /bi 'ju:sles ət 'sʌmθɪŋ/ być beznadziejnym w czymś  
**do a sport** /du: ə 'spɔ:t/ uprawiać sport  
**do athletics/yoga/karate** /du: æθ'letiks/ˈjəʊɡə/kə'reɪti/ uprawiać lekkoatletykę/jogę/karatę  
**(be) founded** /ˌ(bɪ) 'faʊndəd/ (zostać) założonym (np. o drużynie)  
**get an injury** /get ən 'ɪndʒəri/ doznać kontuzji  
**get knocked out (of)** /get nɒkt aʊt (əv)/ zostać znokautowanym, (pot.) zostać wykopanym (z)  
**go for a run/a swim** /ɡəʊ fɔ: ə rʌn/ ə 'swɪm/ pójść pobiegać/popływać  
**go swimming/jogging/sailing/ diving/skiing/skating/bowling** /ɡəʊ 'swɪmɪŋ/ˈdʒɒɡɪŋ/ˈseɪlɪŋ/ˈdaɪvɪŋ/ˈski:ɪŋ/ˈskeɪtɪŋ/ˈbəʊlɪŋ/ pójść popływać/pobiegać/żeglować/nurkować/na narty/na łyżwy/na kręgle  
**have a go** /həv ə 'ɡəʊ/ spróbować  
**keep fit** /ki:p 'fɪt/ utrzymywać formę  
**knock sb out** /nɒk ˌsʌmbɒdi 'aʊt/ znokautować kogoś  
**lose a game** /lu:z ə 'ɡeɪm/ przegrać mecz  
**make up your mind** /meɪk ˌʌp jə 'maɪnd/ zdecydować się  
**play tricks on sb** /pleɪ 'trɪks ɒn ˌsʌmbɒdi/ płać komuś figle, żartować z kogoś  
**score a point/a goal** /sko: ə 'pɔɪnt/ 'ɡəʊl/ zdobyć punkt/strzelić gola  
**set/break a record** /set/breɪk ə 'rekɔ:d/ ustanowić/pobić rekord  
**take part in a competition** /teɪk ˌpɑ:t ɪn ə kəmpe'tɪʃən/ brać udział w zawodach  
**take up a sport** /teɪk ˌʌp ə 'spɔ:t/ zacząć uprawiać sport  
**win a match** /wɪn ə 'mætʃ/ wygrać mecz  
**win a prize** /wɪn ə 'praɪz/ zdobyć nagrodę  
**work out (at the gym)** /wɜ:k aʊt (ət ðə dʒɪm)/ ćwiczyć (na siłowni)

## INNE

**confidence | confident** /ˌkɒnfɪdəns/ˈkɒnfɪdənt/ ufność, wiara | pewny siebie, przekonany  
**couch potato** /ˈkaʊtʃ pə'tetəʊ/ leniuch, osoba spędzająca dużo czasu na kanapie, wpatrując się w telewizor  
**enthusiastic atmosphere** /ɪnθju:zjə'stɪk ˌætmoʃfɪə/ entuzjastyczna atmosfera  
**Off he went!** /ɒf hi: went/ I ruszył!  
**workout** /wɜ:k aʊt/ trening, ćwiczenia