**8-12.06**

**Temat: Piramida zdrowego żywienia.**

Zapisz w zeszycie temat lekcji: **Piramida zdrowego żywienia.**

Przeczytaj informacje w podręczniku na stronie 66,67. Przyjrzyj się uważnie piramidzie żywienie, przeanalizuj czego w naszej diecie powinno być dożo a jakich produktów lepiej unikać lub spożywać rzadziej. Następnie wykonaj ćw.3 ze strony 66 w zeszycie, ustnie ćw.5 str.67.

Powodzenia ☺