

57 Substancje psychoaktywne w życiu człowieka

1. Wyjaśnij, co to są substancje psychoaktywne.

2. Oceń prawdziwość każdego zdania. Podkreśl P, jeśli zdanie jest prawdziwe, lub F, jeśli jest fałszywe.

- I. Stosowanie narkotyków, które stanowią zagrożenie dla zdrowia, jest zakazane prawem. P / F
- II. Kofeina (obecna w kawie, herbacie, coli), nikotyna (zawarta w tytoniu), alkohol (w piwie, winie i wódce) są używkami nieszkodliwymi dla zdrowia. P / F
- III. Niektóre substancje chemiczne zawarte w lekarstwach, używkach i narkotykach wpływają na mózg – powodują zmiany w nastroju i zachowaniu człowieka. P / F
- IV. Lekomania polega na zażywaniu dużych ilości leków bez konsultacji z lekarzem. P / F

3. Zaznacz poprawne dokończenie zdania.

Uleganie prośbie znajomego, aby prowadzić samochód pod wpływem alkoholu, jest zachowaniem

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> A. agresywnym. | <input type="checkbox"/> C. asertywnym. |
| <input type="checkbox"/> B. przestępczym. | <input type="checkbox"/> D. odpowiedzialnym. |

4. Oceń prawdziwość każdego z poniższych zdań. Podkreśl P, jeśli zdanie jest prawdziwe, lub F, jeśli jest fałszywe.

- I. Uzależnienie danej osoby od narkotyku nigdy nie jest związane z utratą kontroli nad jego przyjmowaniem. P / F
- II. Heroina jest narkotykiem, ponieważ jest środkiem odurzającym, a jej przyjmowanie prowadzi do uzależnienia. P / F
- III. W Polsce produkcja substancji narkotycznych wykorzystywanych w medycynie, np. morfiny, jest pod ścisłą kontrolą państwa, a ich rozprowadzanie jest prawnie zabronione. P / F
- IV. Narkotyki to substancje wyłącznie pochodzenia naturalnego, działające na ośrodkowy układ nerwowy. P / F
- V. Substancje uzależniające wpływają na układ nerwowy – zmieniają chwilowo samopoczucie człowieka, nie powodują jednak trwałych zmian jego zachowań. P / F