

5. **Zaznacz poprawne dokończenie zdania.**

Spożyty przez człowieka alkohol jest

- A. transportowany do nerek i wydalany.
 B. bardzo szybko trawiony w żołądku.
 C. trawiony w jelicie cienkim.
 D. nieszkodliwy w wątrobie.

6. **Przeczytaj tekst i wykonaj polecenia.**

Niektóre zatrucia, a nawet przedwczesne zgony są wynikiem wdychania oparów rozpuszczalników. Substancje czyszczące stosowane w przemyśle i gospodarstwie domowym zawierają wiele związków groźnych dla zdrowia, niektóre z nich wywołują stan oszołomienia. Połowa zgonów spowodowanych zatruciem rozpuszczalnikami wynika z toksycznego wpływu tych substancji na organy wewnętrzne, takie jak serce. Do śmiertelności może dojść również w wyniku uduszenia wymiocinami (tęże to częsty skutek uboczny stosowania rozpuszczalników). Oszołomienie i halucynacje wywołane wdychaniem trujących oparów mogą być przyczyną wypadków drogowych.

a) **Nadaj tytuł przeczytanemu tekstowi.**

b) **Podaj, jakie środki ostrożności powinna stosować osoba używająca rozpuszczalnika zgodnie z jego przeznaczeniem, np. do czyszczenia pędzli po malowaniu szafek kuchennych, aby uniknąć niekorzystnych skutków ubocznych.**

7. **Zdrowie jest to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego. Niżej przedstawiono różne sposoby wykorzystywane w celu poprawy samopoczucia. Podkreśl te sposoby, które według ciebie są naturalne i rzeczywiście poprawiają samopoczucie.**

- jazda na rowerze
- jedzenie słodczy w nadmiernych ilościach
- picie alkoholu
- zabawa z psem
- spacer
- spotkanie z przyjaciółmi
- palenie papierosów
- kąpiel
- nadużywanie leków
- słuchanie ulubionej muzyki
- branie narkotyków